

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Свекольник с в/я</i>	кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11	22-74
100	<i>Колбаса отварная</i>	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	36-74
180	<i>Гречка отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	6-82
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-69
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-94, Угл-23	6-29
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-48
Итого за Обед		кКал-800, Бел-27, Жир-43, Угл-82	77-76
Итого за день		кКал-800, Бел-27, Жир-43, Угл-82	77-76

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____