

(Меню школа)

| Выход<br>(г)  | Наименование блюда    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|---------------|-----------------------|--|-------------------------------|
| <i>Обед</i>   |                       |  |                               |
| 250           | Свекольник с в/я      | кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11  | 22-74                         |
| 100           | Колбаса отварная      | кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1  | 36-74                         |
| 180           | Греча отварная        | кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31   | 6-82                          |
| 30            | Соус томатный         | кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2   | 0-69                          |
| 200           | Компот из сухофруктов | кКал-94, Угл-23  | 6-29                          |
| 30            | Хлеб ржаной           | кКал-68, Бел-3, Угл-14   | 4-48                          |
| Итого за Обед |                       | кКал-800, Бел-27, Жир-43, Угл-82   | 77-76                         |
| Итого за день |                       | кКал-800, Бел-27, Жир-43, Угл-82   | 77-76                         |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т

\_\_\_\_\_